

(+) -> tónico.
(-) -> dispersa.

(**) -> punto y meridiano del mismo. Son ↑ potentes.
(†) -> pto fuente = yuan. (x: enfame de los orfanos)

LOS PUNTOS ESPECÍFICOS												
LOS CINCO ELEMENTOS	METAL	FUEGO	FUEGO	TIERRA	MAD.	AGUA	JINGLUO (YIN)	JINGLUO (YANG)	METAL	FUEGO	FUEGO	TIERRA
LOS MERIDIANOS	P.	PC.	C.	B.	H.	R.	(YIN)	(YANG)	IG.	SJ.	ID.	E.
1) POZO (JING. 3)	P.11	PC.9(+)	C.9(+)	B.1	H.1**	R.1(-)	MAD.	METAL	IG.1**	SJ.1	ID.1	E.45(-)
2) MANANTIAL (YING)	P.10	PC.8**	C.8**	B.2(+)	H.2(-)	R.2	FUEGO	AGUA	IG.2(-)	SJ.2	ID.2	E.44
3) ARROYO (SHU)	P.9(+)(F)	PC.7(-)(F)	C.7(-)(F)	B.3**(-)	H.3(F)	R.3(F)	TIERRA	MAD.	IG.3	SJ.3(+)	ID.3(+)	E.43
4) RIO (JING.1)	P.8**	PC.5	C.4	B.5(-)	H.4	R.7(+)	METAL	FUEGO	IG.5	SJ.6**	ID.5**	E.41(+)
5) MAR (HE)	P.5(-)	PC.3	C.3	B.9	H.8(+)	R.10**	AGUA	TIERRA	IG.11(+)	SJ.10(-)	ID.8(-)	E.36**
6) FUENTE (YUAN)	P.9	PC.7	C.7	B.3	H.3	R.3			IG.4	SJ.4	ID.4	E.42
7) ENLACE (LUO)	P.7	PC.6	C.5	B.4	H.5	R.4			IG.6	SJ.5	ID.7	E.40
8) HENDIDURA (XI)	P.6	PC.4	C.6	B.8	H.6	R.5			IG.7	SJ.7	ID.6	E.34
9) DORSALES (BEI-SHU)	V.13	V.14	V.15	V.20	V.18	V.23			V.25	V.22	V.27	V.21
10) VENTRALES (MU)	P.1	REN.17	REN.14	H.13	H.14	VB.25			E.25	REN.5	REN.4	REN.12

LOS PUNTOS ENCRUCIADAS DE LOS OCHO MERIDIANOS ANEXOS												
(BA MAI JIAO HUI XUE) (Para enfer s/t crónicas)												
CHONG MAI	YIN WEI MAI	DU MAI	YANG QIAO MAI	DAI MAI	YANG WEI MAI	YANG QIAO MAI	REN MAI	REN MAI	YIN QIAO MAI	REN MAI	REN MAI	REN MAI
B.4 (GONG SUN)	PC.6 (NEI GUAN)	ID.3 (HOU XI)	V.62 (SHEN MAI)	VB.41 (ZU LIN QI)	SJ.5 (WAI GUAN)	P.7 (LIE QUE)	R.6 (ZHAO HAI)	Se cruzan en el sistema pulmonar, tórax, Faringe, laringe y diafragma	Se cruzan en los cantos externos, detrás de la oreja, Las mejillas, cervical y los hombros.	Se cruzan en los cantos internos, la cervical, la oreja y los hombros	Se cruzan en los cantos externos, la cervical, la oreja y los hombros	Se cruzan en los cantos internos, la cervical, la oreja y los hombros

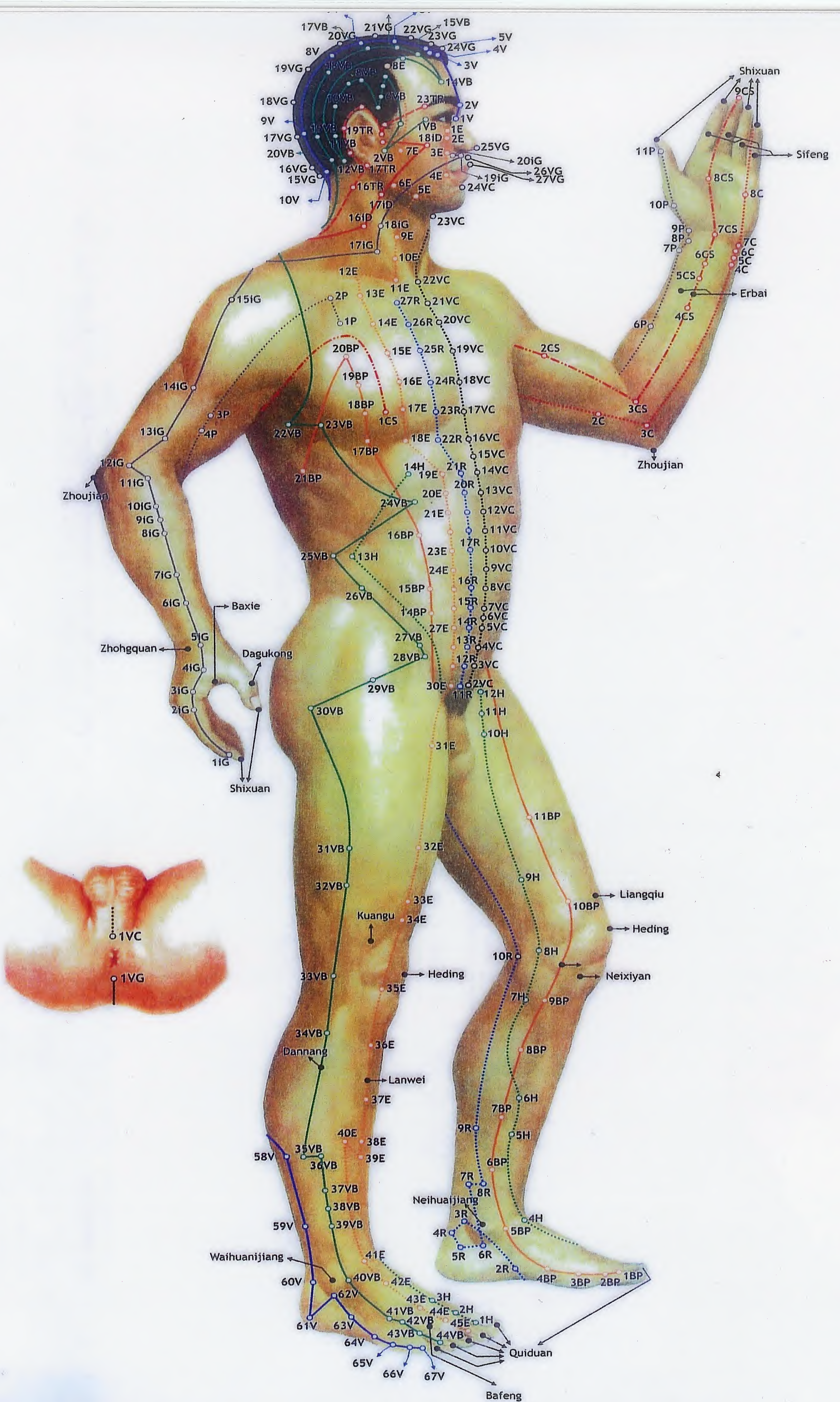
* -> aliviar la energía por ver las Zúchao y el calendario (nos da el pto q hay q ahorrarse)

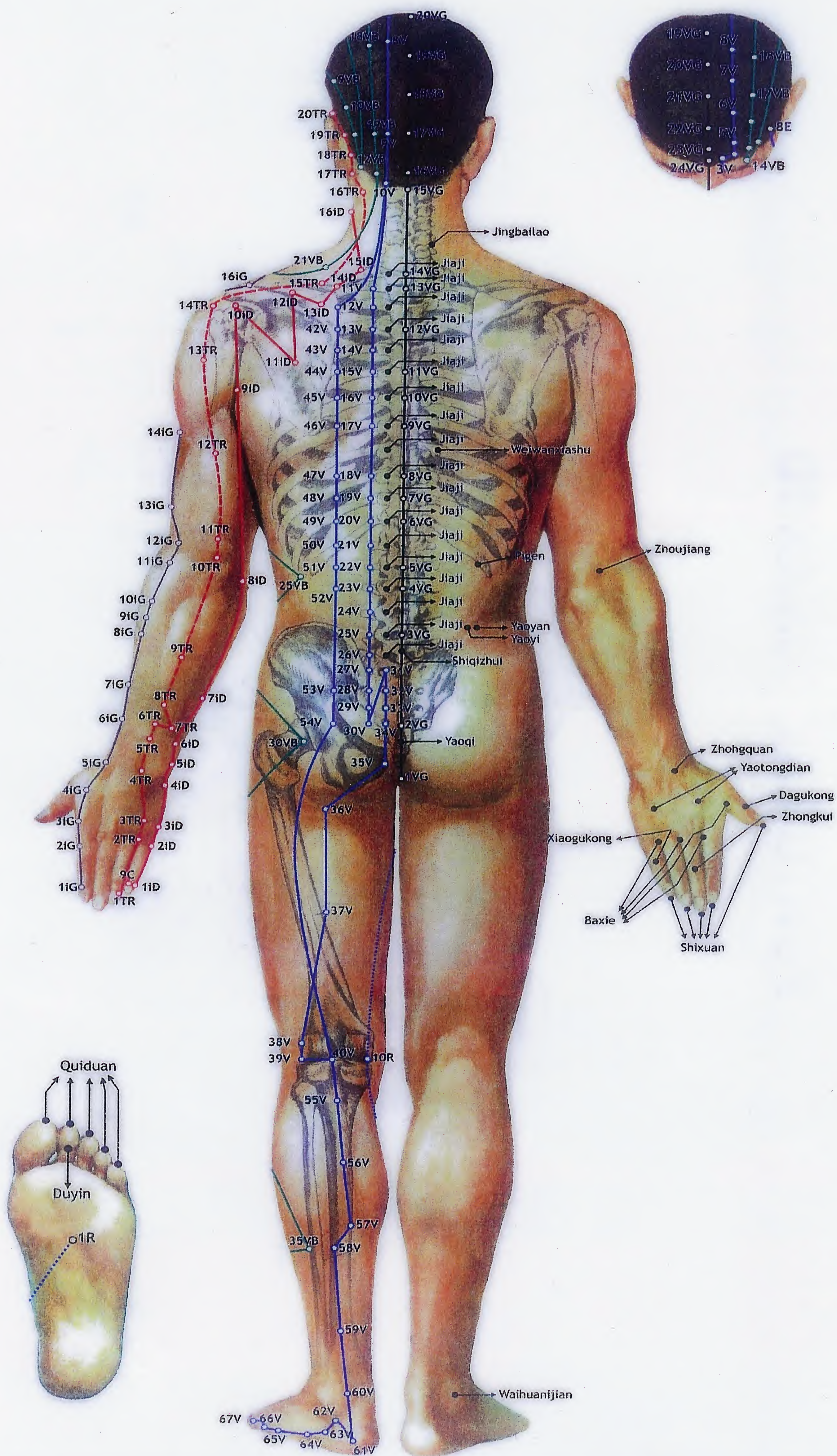
LOS OCHO PUNTOS DE ESTIMULACIÓN SISTÉMICA												
(BA HUI XUE)												
VISCERAS (ZANG)	ENTRAÑAS (FU)	ENERGIA (QI)	SANGRE (XUE)	TENDONES (JIN)	VASOS SANGUÍNEOS (MAD)	HUESO (GU)	MÉDULA (SUI)					
H.13 (ZHANG MEN)	REN.12 (ZHONG WAN)	REN.17 (SHAN ZHONG)	V.17 (GE SHU)	VB.34 (YANG LING QUAN)	P.9 (TAI YUAN)	V.11 (DA ZHU)	VB.39 (XUAN ZHONG)					

LOS PUNTOS MARES INFERIORES												
(XIA HE XUE)												
TAI YANG DE LA MANO (INTESTINO DELGADO)	E.39 (XIA JU XU)	TAI YANG DEL PIE (VEJIGA)	V.40 (WEI ZHONG)									
SHAO YANG DE LA MANO (SAN-JIAO)	V.39 (WEI YANG)	SHAO YANG DEL PIE (VESÍCULA BILIAR)	VB.34 (YANG LING QUAN)									
YANG MING DE LA MANO (INTESTINO GRUESO)	E.37 (SHANG JU XU)	YANG MING DEL PIE (ESTÓMAGO)	E.36 (ZU SAN LI)									

Dr. Hailiang Saebe (22/07/2006) Madrid

Si si quiero hacer pto de 26 -> 237





La tabla de los puntos del tórax

El nivel de la zona De los puntos	La línea Central Meridiano del Ren mai	1ª línea lateral (2 c.) Meridiano del Riñón	2ª línea lateral (4 c.) Meridiano del Estómago	3ª línea lateral(6 c.) Meridiano del Bazo
Por encima de la clavícula	Ren.22		E.12	
Encima de la 1ª costilla	Ren.21	R.27	E.13	P.2
Entre la 1ª y la 2ª costilla	Ren.20	R.26	E.14	P.1
Entre la 2ª y la 3ª costilla	Ren.19	R.25	E.15	B.20
Entre la 3ª y la 4ª costilla	Ren.18	R.24	E.16	B.19
Entre la 4ª y la 5ª costilla	Ren.17	R.23	E.17	PC.1
Entre la 5ª y la 6ª costilla	Ren.16	R.22	E.18	B.17

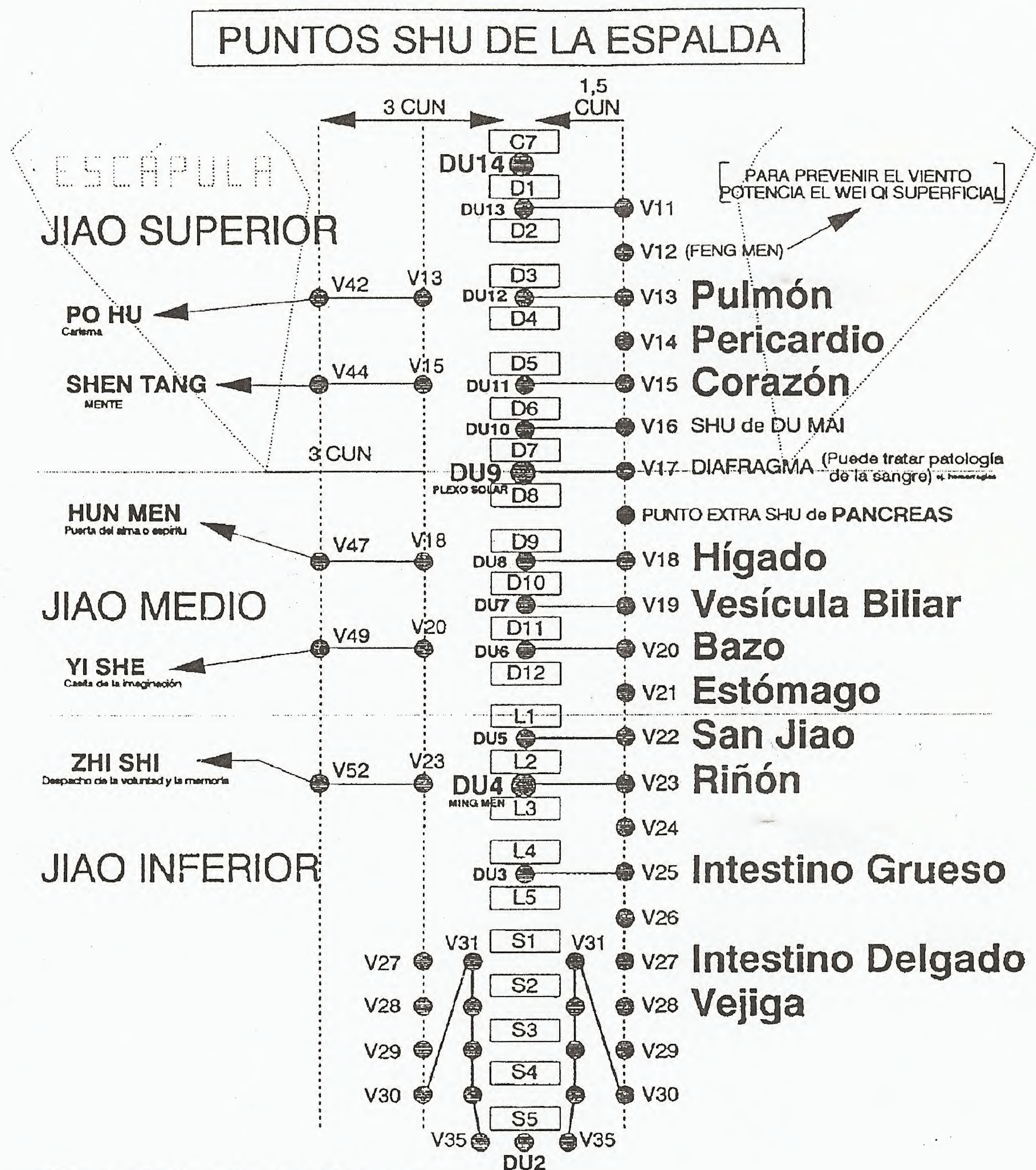
La tabla de los puntos del abdomen

El nivel de la zona De los puntos	Línea Centr al Ren mai	1ª Línea lateral (0,5 C.) R.	2ª Línea lateral (2 C.) E.	3ª Línea lateral (3,5 C.) B.,H.,VB.	Zona lateral Del cuerpo H.,VB.
7 cún encima del ombligo	Ren.15				
6 cún encima del ombligo	Ren.14	R.21	E.19	H.14	<div> <div>1,5 C</div> <div>VB.24</div> <div>1,5 C</div> <div>B.16</div> <div>3 C</div> </div> <div> <div>H.13</div> <div>1,8 C</div> </div>
5 cún encima del ombligo	Ren.13	R.20	E.20		
4 cún encima del ombligo	Ren.12	R.19	E.21		
3 cún encima del ombligo	Ren.11	R.18	E.22		
2 cún encima del ombligo	Ren.10	R.17	E.23		
1 cún encima del ombligo	Ren.9		E.24		
Ombligo	Ren.8	R16	E.25	B.15	VB.26
1 cún debajo del ombligo	Ren.7	R15	E.26		<div> <div>1,3 C</div> <div>3 C</div> <div>0,5 C</div> </div> <div> <div>3 C</div> <div>0,5 C</div> </div>
1,5 cún debajo del ombligo	Ren.6			B.14	
2 cún debajo del ombligo	Ren.5	R14	E.27		
3 cún debajo del ombligo	Ren.4	R13	E.28		
4 cún debajo del ombligo	Ren.3	R12	E.29		
5 cún debajo del ombligo	Ren.2	R11	E.30	B.13 B.12	

La tabla de los puntos de la espalda

Columna Vertebral	Línea central	Punto Jia-ji (0,5-1 c.)	1º Línea lateral (1,5 c.)	2º Línea lateral (3.c.)	Indicación
Cervical 7º	Du.14	(Ding-chuan)			Enfermedad Del corazón Y pulmón Jiao superior
Dorsal 1º	Du.13		V.11	Id.14	
Dorsal 2º			V.12	V.41	
Dorsal 3º	Du.12	(Fei-re)	V.13	V.42	
Dorsal 4º		(Wei-re)	V.14	V.43	
Dorsal 5º	Du.11	(Gan-re)	V.15	V.44	
Dorsal 6º	Du.10	(Pi-re)	V.16	V.45	
Dorsal 7º	Du.9	(Shen-re)	V.17	V.46	Enfermedad Del Hígado Vesícula biliar Bazo y Estómago Jiao medio
Dorsal 8º			(Yi-shu)		
Dorsal 9º	Du.8		V.18	V.47	
Dorsal 10º	Du.7		V.19	V.48	
Dorsal 11º	Du.6		V.20	V.49	
Dorsal 12º	(Jie-ji)		V.21	V.50	
Lumbar 1º	Du.5		V.22	V.51	Enfermedad Del Riñón Vejiga Intestinos Y miembro Inferior Jiao inferior
Lumbar 2º	Du.4	(Shen-ji)	V.23	V.52	
Lumbar 3º	(Xia ji shu)		V.24	(Yao-yan)	
Lumbar 4º	Du.3		V.25		
Lumbar 5º	(Shi qi zhui)		V.26		
Sacro 1º		V.31	V.27		
Sacro 2º		V.32	V.28	V.53	
Sacro 3º		V.33	V.29		
Sacro 4º	Du.2	V.34	V.30	V.54	E.del ano
Sacro 5º		V.35			

Los puntos Shu (espalda)



- Antes de los 17 años — Moxar DU12 para el crecimiento y el buen desarrollo de la columna vertebral
- Después de los 17 años — Moxar V12 para potenciar el WEI QI superficial
- Después de los 24 años — Moxar B6 para fortalecer su energía sexual
- Después de los 30 años — Moxar E36 y IG11 para controlar tensión arterial y agudeza visual

Yü Long Fu

(Poema de Dragón del jade)

Nº	Síntomas.	Puntos.
1	Tou Feng (dolor crónico de cabeza)	Du 23 (Shang Xing), Du.24 (Shen Ting).
2	Dolor cabeza y ocular	V.2 (Zan Zhu), E.8 (Tou Wei).
3	Enfermedades oculares	V.1 (Jing Ming), Tai Yang (EM), Yü Wei (EM).
4	Ojos rojos debido al calor	Nei Ying Xiang (EM) [Sangrar]
5	Visión borrosa.	V.16 (Gan Shu)
6	Úlceras en los párpados y lagrimeo	Da Gu Kong (EM), Xiao Gu Kong (EM).
7	Sordera y Parotiditis	Vb.2 (Ting Hui).
8	Rinorrea (sinusitis)	Du.23 (Shang Xing).
9	Congestión nasal	Ig.20 (Ying Xiang).
10	Parálisis facial	E.4 (Di Cang), E.6 (Jia Che).
11	Halitosis	Pc. 7 (Da Ling), Du.26 (Ren Zhong).
12	Dolor de muelas	Ig.2 (Er Jian).
13	Escrófula (adenopatías)	Sj.10 (Tian Jing).
14	Reumatismo en hombros.	Ig.15 (Jian Yü). [E.38a V.57 con una sola aguja]
15	Dolor escapulo-humeral.	Vb. 27 (Wu Shu), Bei Feng (EM).
16	Dolor en todo el brazo y tos.	Du.12 (Shen Zhu).
17	Personas encorvadas (No por la edad)	Vb.20 (Feng Chi), Vb.39 (Jue Gu o Xuan Zhong).
18	Dolor espalda – lumbar (Traumatismo)	Du.26 (Ren Zhong), V.40 (Wei Zhong).
19	Debilidad dorsolumbar.	V.15 (Xin Shu), V.23 (Shen Shu).
20	Nueve tipos de dolor cardiaco (Estómago).	Ren.12 (Zhong Wan), Ren.13 (Shang Wan).
21	Opresión torácica.	Pc.7 (Da Ling), Pc.8 (Lao Gong).
22	Vómitos (Fan Wei)	Zhong Kui (EM).
23	Dolor de estómago (por Calor)	Pc.7 (Da Ling) Sj.5 (Wai Guan) Sj.6 (Zhi Gou).
24	Masa abdominal	Pc.6 (Nei Guan), R.6 (Zhao Hai).
25	Hinchazón en bajo vientre	E.44 (Nei Ting), Vb.41 (Zu Lin Qi).
26	Inflamación del Bazo (Abdomen)	B.6 (San Yin Jiao), Ren.9 (Shui Fen), E.36 (Zu San Li).
27	Qi Ni (Porque el estómago está muy lleno)	E.36 (Zu San Li).
28	Dificultad para mover las muñecas.	Id.4 (Wan Gu).
29	Inflamación en manos y brazos.	Sj.2 (Ye Men), Sj.3 (Zhong Zhu).
30	Dolor en todo el brazo.	Vb.21 (Jian Jing).
31	Codo de tenista.	P.5 (Chi Ze), Ig.11 (Qü Chi).
32	Dolor e inflamación en la rodilla.	Vb.34 (Yang Ling Qüan), B.9 (Yin Ling Qüan).
33	Reumatismo en toda la pierna.	Vb.29 (Jü Liao), Vb.30 (Huan Tiao), V.40 (Wei Zhong).
34	Pesadez y dolor en pierna y pie.	H.7 (Xi Guan), Xi Yan (EM.).
35	Debilidad en toda la pierna.	Vb.31 (Feng Shi), E.33 (Yin Shi).
36	Dolor en el pie.	Vb.40 (Qiu Xü), E.41 (Jie Xi), B.5 (Shang Qiu).
37	Debilidad de rodilla a pie (por Acva).	Vb.39 (Jüe Gu), E.36 (Zu San Li), B.6 (San Yin Jiao).

Yü Long Fu

38	Inflamación del tobillo.	R.3 (Tai Xi), V.60 (Kun Lun), V.62 (Shen Mai).
39	Dificultad para caminar.	H.3 (Tai Chong), H.4 (Zhong Feng), E.36 (Zu San Li)
40	Inflamación de los senos.(Pechos).	Id.1 (Shao Ze), Vb.1 (Tong Zi Liao).
41	Leucorrea con sangre.	Ren.3 (Zhong Ji).
42	Convulsión en niños [Jing Feng]	Yin Tang (EM).
43	Accidente cerebral vascular agudo	Du.20 (Bai Hui), Du.22 (Xin Hui).
44	Shang Han (viento y frío)	H.14 (Qi Men) [Bloqueo en la enfermedad].
45	Shang Han (sin sudor).	R.7 (Fu Liu) [Dispersar].
46	Shang Han (con sudor).	Ig.4 (He Gu) [Tonificar].
47	Pulso oculto (Muy hundido)	R.7 (Fu Liu) [Tonificar].
48	Asma y tos con flema.	E.18 (Ru Gen), R.27 (Shu Fu).
49	Debilidad con respiración jadeante.	Ren.6 (Qi Hai), Ren.21 (Xüan Ji).
50	Asma y tos.	Ren.22 (Tian Tu), Ren.17 (Shan Zhong ó Tan Zhong).
51	Tos con Feng Tan (Flema con burbujas).	P.7 (Lie Qüe), P.9 (Tai Yüan).
52	Tos con flema	V.13 (Fei Shu), E.40 (Feng Long).
53	Tos de resfriado.	V.12 (Feng Men).
54	Tos con dolor de espalda.	Du.12 (Shen Zhu).
55	Enfermedades crónicas y debilidad.	E.36 (Zu San Li)
56	Insuficiencia de Shen	Du.9 (Zhi Yang).
57	Tuberculosis pulmonar.	R.1(Yong Qüan),Ren.4(Guan Yüan), E.40 (Feng Long).
58	Debilidad y sudor con facilidad.	Bai Lao (EM.).
59	Insuficiencia de Corazón o mucho calor.	C.9 (Shao Chong).
60	Palpitaciones e inquietud por debilidad.	E.36 (Zu San Li).
61	Temor	C.5 (Tong Li).
62	Debilidad de Riñón y espermatorrea.	Vb.26 (Dai Mai), Ren.4 (Guan Yüan).[Moxibustión]
63	Poluciones nocturnas (Sueños húmedos.)	V.15 (Xin Shu), V.23 (Shen Shu).
64	Hernia testicular (Hernia inguinal)	H.1 (Da Dun), H.14 (Qi Men).
65	Orina frecuente (Ancianos)	Du.4 (Ming Men), V.23 (Shen Shu) [Moxibustión].
66	Hemorroides y fístula anal.	Er Bai (EM).
67	Hemorroides.	Du.1 (Chang Qiang), V.57 (Cheng Shan) [Moxa].
68	Diarrea por debilidad del Bazo.	E.25 (Tian Shu).
69	Estreñimiento.	Sj.6 (Zhi Gou), R.6 (Zhao Hai).
70	Inflamación intestinal por estreñimiento.	Pc.7 (Da Ling), Sj.5 (Wai Guan), Sj.6 (Zhi Gou).
71	Epilepsia.	Ren. 15 (Jiu Wei).
72	Cara inexpresiva y sonríe sin razón.	C.7 (Shen Men).
73	Calor debido al meridiano de San Jiao.	Sj.1 (Guan Chong).
74	Malaria.	Pc.5 (Jian Shi).
75	Malaria (Fiebre cada dos días o epidemia).	Id.3 (Hou Xi).
76	Ictericia.	Du.9 (Zhi Yang).
77	Ictericia por debilidad del Bazo.	Id.4 (Wan Gu), Ren.12 (Zhong Wan).
78	Eccema y urticaria.	Sj.10 (Tian Jing).